

Cinzia Blanc vive e lavora a Firenze.
E' Musicologa, Psicologa,
Musicoterapeuta. Socia fondatrice del
Centro Toscano Musicoterapia per il quale
svolge continuamente attività di
Docente nei
Corsi di Formazione .
Ha contribuito a far riconoscere, nel 1999,
la figura professionale del
Musicoterapista
da parte della Regione Toscana.
Svolge attività di Musicoterapia da quasi
20 anni, lavorando in modo particolare
con bambini e adolescenti diversamente
abili,
sia in contesto scolastico che in Centri di
socializzazione e riabilitazione.
Svolge la propria attività anche
privatamente.

E' iscritta all'Ordine degli Psicologi della
Toscana, n.2842.

E' Tutor di Musicoterapia presso la Facoltà
di Scienze della Formazione Primaria -
Scienze dell'Infanzia, di Firenze.



Per contatti

Dott.ssa Cinzia Blanc

Cell. +39.3355217901

e.mail cinzia.blanc@alice.it

Musicoterapia per l'Età Evolutiva

**Il suono e la musica
come aiuto e
sostegno nella
crescita**

*Sedute individuali e di
gruppo
Consulenza
Progetti di Intervento
Supervisione*

**Dott.ssa Cinzia
Blanc**
Musicologa Psicologa
Musicoterapeuta
Cell.3355217901

Cos'è la Musicoterapia

..è *un'arte* che usa il suono, il ritmo e la musica in modo sistematico per contattare l'essere umano ed aiutarlo a vivere meglio;

..è una *disciplina scientifica* che si coordina con altre forme terapeutiche di intervento e si esplica attraverso l'osservazione, il trattamento, la valutazione dei risultati raggiunti;

..è una *filosofia di vita* che valorizza la musicalità di ogni persona, indipendentemente dalla presenza di disagi fisici, psicologici, sociali o culturali.

A chi si rivolge

Musicoterapia preventiva:
per bambine e bambini che hanno bisogno di essere sostenuti naturalmente nel loro percorso di crescita. Su richiesta possono partecipare anche i genitori.

Musicoterapia psicologica:
per ragazze e ragazzi in età adolescenziale che devono affrontare i delicati momenti della trasformazione e del cambiamento.

Musicoterapia e ri-abilitazione
per tutte le persone in età evolutiva che presentano forme di ritardo o disagio psicofisico nelle aree senso/motoria, cognitiva, affettivo-relazionale e comunicativo-linguistica.

Come si realizza

- Contesto Scolastico, dal nido alle scuole superiori. L'attività si rivolge a tutta la classe.
- Contesto Extra-scolastico con Laboratori di gruppo.
- Centri di Socializzazione e Riabilitazione con progetti che si integrano nel programma terapeutico già in atto.
- A.S.L attraverso i servizi Neuropsichiatria Infantile, per l'Infanzia e l'Adolescenza.
- Privatamente, con incontri individuali settimanali. In casi particolari l'intervento può svolgersi anche a domicilio.