



PRIMAVERA DI PREVENZIONE PSICOLOGICA



Ciclo di incontri formativi rivolti a tutta la popolazione per la prevenzione del benessere psicologico presso Associazione Arca. Via Giubilei 18 Prato

Martedì 19 Aprile 2016 ore 21,00 - *Prima serata informativa, ingresso libero*

Incontri successivi:

Martedì 10 Maggio ore 21,00

- ❖ ***TU CHIAMALE SE VUOI EMOZIONI !***
Cosa sono le emozioni, che funzione hanno, come regolarle ed esprimerle in maniera efficace ?

Martedì 17 Maggio ore 21,00

- ❖ ***ANSIA E ATTACCHI DI PANICO: un'epidemia silenziosa.***

Martedì 24 Maggio ore 21,00

- ❖ ***ALIMENTARE LA MENTE***
Problematiche alimentari, come riconoscerle e cosa NON fare.

Martedì 31 Maggio ore 21,00

- ❖ ***SI PUÒ AMARE DA MORIRE MA MORIRE D'AMORE NO !***
Dipendenze affettive: cosa sono e come riconoscerle.

COSTI: 15 € a incontro/ 40€ per 4 incontri. N° minimo di partecipanti 5.

Dott.ssa Chiara Fabbri, Psicologa clinica – e-mail: fabbri.chiara1@gmail.com

Dott.ssa Stefania Righini, Psicologa clinica – e-mail: stefaniarighini@icloud.com

E' gradita adesione alla serata informativa tramite mail