



Sabato 29 settembre 2012

dalle ore 15,30

PRESENTAZIONE ATTIVITÀ 2012 - 2013

con prove aperte a tutti

presso

**l'Associazione sdc ARCA
via Giubilei, 18
59100 Prato**

programma :

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------|
| ore 15,45 PILATES e FITNESS | ore 18,00 BURLESQUE |
| ore 16,00 PIZZICA | ore 18,00 HIP HOP |
| ore 16,00 SHIATZU | ore 18,30 GINNASTICA DOLCE |
| ore 16,30 YOGA | ore 18,30 MÉZIÈRES |
| ore 16,45 TANGO ARGENTINO | ore 18,30 DANZE SRILANKESI |
| ore 17,00 QI GONG | ore 19,00 JUDO |
| ore 17,00 DIFESA PERSONALE FEMMINILE | ore 19,00 KARATE SHOTOKAI |
| ore 17,30 KARATE SHOTOKAN | ore 19,30 NINJUTSU |
| ore 17,30 KUNG FU | ore 19,30 CORPO LIBERO |
| ore 17,30 DAIKOMIO REAL COMBAT | ore 19,30 DANZA del VENTRE |
| ore 17,45 FELDENKRAIS | |

INGRESSO LIBERO

[Info 0574 468308 info@arcaprato.it www.arcaprato.it](mailto:info@arcaprato.it)