



Il metodo Xiu Zhen Dao

...fra cielo e terra, per tutti

- Storia del Taoismo: l'antica filosofia cinese dalla quale origina l'ampia gamma di discipline marziali, del benessere e dell'introspezione metariflessiva.

- Introduzione al Qi Gong.

- Il Qi Gong dei cinque Tempi e dei sei Suoni, "Wu Shi He Liu Yin"

Cos'è il Qi Gong?

- Filosofia: le due principali scuole di Taoismo: Taojao (religione della Via) e Taoja (scuola della Via)

- Metodo Xiu Zhen Dao



Date: 3/4 Novembre - 1/2 Dicembre 2012;

12/13 Gennaio - 9/10 Febbraio - 2/3 Marzo 2013

Orari: dalle 9:30 fino alle 17:00 (pranzo a sacco)

Il corso si terrà presso "Associazione Arca" via Giubilei 18, Prato (PO)

Info: www.ifiorideldrigo.blogspot.it - www.arcaprato.it/

Lorenzo Donati 320 11 55 600; Luca Guatieri 347 74 48 827