

KUNG FU **PER** BAmBini



Il Kung Fu è un'arte marziale tradizionale cinese.

Il corso per bambini prevede lo sviluppo delle capacità motorie attraverso esercizi di coordinazione insieme allo studio delle forme- sequenze di movimenti che simulano un combattimento immaginario ispirato ai movimenti degli animali.

Il corso prevede di canalizzare l'energia dei bambini in un'attività sana, equilibrata e divertente da cui sono assenti agonismo e competizione.

Il corso aiuta a sviluppare la capacità di attenzione che porta i bambini, da soli ed in gruppo, ad affrontare i problemi e risolverli.

Le lezioni si tengono il Lunedì e Mercoledì dalle ore 16 alle 17,30



ASSOCIAZIONE ARCA Via Giubilei, 18 Prato

Tel: 0574468308